

Rastreamento em saúde: Diabetes e Nefropatia Diabética

Autores: Deise Maria Rego Rodrigues Silva, Pedro Henrique Macedo Moura, Marina ds Santos Barreto, Eloia Emanuely Dias Silva, Beatriz Soares da Silva, Pamela Chaves de Jesus, Jessiane Bispo de Souza, Lysandro Pinto Borges

Instituição: Universidade Federal de Sergipe - São Cristóvão - SE - Brasil; Universidade Federal de Sergiitabaiana - SE - Brasil; Universidade Federal de Sergisão Cristóvão - SE - Brasil

Introdução: A diabetes mellitus (DM) é uma doença complexa que afeta a regulação da glicose no organismo. Neste estudo realizado em Sergipe, o menor estado do Brasil, buscou-se rastrear a presença de DM na população e investigar o conhecimento dos pacientes sobre a nefropatia diabética, uma das complicações mais graves associadas à doença. A nefropatia diabética afeta os rins devido à presença persistente de glicose na urina, levando à disfunção renal, insuficiência renal crônica e necessidade de hemodiálise. Detectar precocemente essa comorbidade é crucial para preservar a função renal e melhorar a qualidade de vida dos pacientes. **Objetivos:** Identificar o risco de desenvolvimento de diabetes mellitus na população de Sergipe e pesquisar a realização dos principais exames que avaliam a função renal em pacientes com DM. **Material e Método:** A pesquisa foi conduzida em um único dia na cidade de Aracaju, capital de Sergipe, em uma praça pública. Os participantes foram convidados a participar e assinar um Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Foram aplicados questionários, abordando questões sobre cuidados com o diabetes e os rins, para o grupo de pacientes com diabetes (grupo 1) e um questionário padronizado chamado FINDRISC para o grupo de pacientes sem diagnóstico de DM (grupo 2). Parâmetros clínicos, como glicemia capilar, pressão arterial e medidas antropométricas, foram coletados em ambos os grupos. A análise estatística dos dados foi realizada utilizando o software Bioestat 5.0, com análise descritiva, teste de normalidade e teste de Friedman. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética (CAAE: 69513223.6.0000.5546). **Resultados:** Dos 68 participantes do estudo, 34 tinham diagnóstico de DM e 34 não tinham diagnóstico, com igual número de homens e mulheres. Em relação à realização dos exames, a média de respostas positivas foi de 21% no grupo com DM e 41% no grupo sem DM. Os resultados indicaram uma distribuição assimétrica dos dados e diferenças significativas entre os grupos em relação à glicemia capilar e pressão arterial, com valores mais elevados no grupo com DM. **Discussão e Conclusões:** Concluiu-se que a população avaliada não possui o hábito de realizar exames que avaliam a função renal, tanto no grupo com DM quanto no grupo sem diagnóstico. Essa falta de acompanhamento compromete a detecção precoce da insuficiência renal, uma das complicações mais graves do diabetes. Além disso, observou-se um controle inadequado da doença, com índices glicêmicos e pressóricos superiores no grupo com DM em comparação ao grupo controle. Diante desses resultados, é crucial investir em estratégias de educação em saúde e implementar medidas de rastreamento eficazes para identificar precocemente o diabetes e suas complicações, como a nefropatia diabética. Dessa forma, será possível promover uma melhor qualidade de vida para os pacientes e reduzir o impacto da doença na sociedade.

Palavras-Chave: Nefropatia Diabética; Diabetes Mellitus; Findrisc; Avaliação Renal; Exames Bioquímicos.

Referências Bibliográficas:

- Borges LP, Almeida LO. Estudo dos biomarcadores renais na avaliação do dano: estudo de revisão. Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento 2019 jul. 12; 04(07): 05-19. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.32749/nucleodoconhecimento.com.br/saude/biomarcadores-renais>.
- Castro RMF, Silva AMN, Silva AKS, Araújo BFC, Maluf BVT, Franco JCV. Diabetes mellitus e suas complicações - uma revisão sistemática e informativa/ Diabetes mellitus and its complications - a systematic and informative review. Brazilian Journal Of Health Review 2021; 4(1): 3349-3391. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.34119/bjhrv4n1-263>.
- Da Silva ME, Da Silva WM, Mendonça DS, Barbosa DAM, Silva LSL, Rodrigues TO, Da Silva JF, Silva EA. Promoção da homeostase glicêmica em indivíduos diabéticos através do exercício físico: Uma revisão narrativa [revista em Internet] 2020. [Acesso em: 21 abr. 2023]; 6 (7):44576–44585. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BRJD/article/view/12869>.
- Gabriel IC, Nishida SK, Kirsztajn GM. Cistatina C sérica: uma alternativa prática para avaliação de função renal? Brazilian Journal Of Nephrology 2021 junho; 33(2): 261-267. disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/s0101-28002011000200023>.
- Gonçalves LCO, Godinho RS, Souza TPCG, Paulino EF, Santiago DDC. Neto AMM. A microalbuminúria como padrão ouro na detecção precoce de lesão renal. Revista Panorâmica online [revista em Internet] 2020. [Acesso em: 19 jun. 2023]; 31(1). Disponível em: <https://periodicoscientificos.ufmt.br/revistapanoramica/index.php/revistapanoramica/article/view/1190>.
- IBGE – Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística [homepage na internet]. Cidades e Estados: Sergipe IBGE, 2022 [Acesso em: 20 abril. 2023]. Disponível em: <https://www.ibge.gov.br/cidades-e-estados/se>.
- Meneguetti, BB. OS NOVOS TRATAMENTOS DA NEFROPATIA DIABÉTICA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA. Revista De Medicina De Família E Saúde Mental 2019 novembro; 1 (2): 24-35.
- Muzy J, Campos MR, Emmerick I, Silva RS, Schramm JMA. Prevalência de diabetes mellitus e suas complicações e caracterização das lacunas na atenção à saúde a partir da triangulação de pesquisas. Cadernos de Saúde Pública 2021 maio; 37(5): 1-18. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/0102-311x00076120>.
- Prado MMC, Granados KPM, Carrera MAV, Correa SMV. Insuficiência renal crônica em pacientes com diabetes mellitus. Recimauc. 2020; 4(1). [https://doi.org/10.26820/reciamuc/4.\(1\).enero.2020.114-126](https://doi.org/10.26820/reciamuc/4.(1).enero.2020.114-126)
- Samsu N. Diabetic Nephropathy: Challenges in Pathogenesis, Diagnosis, and Treatment. BioMed research international 2021; 1497449. <https://doi.org/10.1155/2021/1497449>.
- Sergipe, Secretaria da Saúde [homepage na internet]. Saúde orienta sobre como prevenir, controlar e conviver com o diabetes [Acesso em: 20 abril. 2023]. Disponível em: <https://saude.se.gov.br/saude-orienta-sobre-como-prevenir-controlar-e-conviver-com-o-diabetes/>.
- Silva APP, Silva AR; Romão JA. Nefropatia diabética: uma revisão integrativa da literatura. Research, Society And Development 2020 out. 15; 9 (10): 1-18. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v9i10.9082>.
- Thipsawat S. Early detection of diabetic nephropathy in patient with type 2 diabetes mellitus: a review of the literature. Diabetes And Vascular Disease Research 2021 nov.; 18 (6): 147916412110588. Disponível: <http://dx.doi.org/10.1177/14791641211058856>.