

Cuidado farmacêutico para diabéticos insulíndependentes em Ponto Novo-BA

Autores: Vânia Santana Lima Reis , Thiago Gilleno Sales Oliveira , Kellyn Duanny Carneiro Silva, Itamara Santana Lima, Thiago Moura Trindade, Joselma Alves Silva

Instituição: Prefeitura Municipal de Ponto Novo - Ponto Novo - Ba - Brasil, Prefeitura Municipal De Camaçari - Ponto Novo - Ba - Brasil

Introdução: Em razão da alta incidência do diabetes tipo 2 e do impacto na qualidade de vida das pessoas, políticas públicas em saúde são essenciais para reduzir tais dificuldades, bem como, proporcionar a manutenção da sua qualidade de vida. (BRASIL, 2013). Assim, a gestão da assistência farmacêutica em Ponto Novo Bahia, propôs uma estratégia de qualificação de profissionais, de estímulo ao cuidado farmacêutico e de educação em saúde para paciente insulíndependentes, com vistas a facilitar a adesão ao tratamento e minimizar as inadequações no uso da insulínoterapia. **Objetivos:** OBJETIVO GERAL: Promover medidas de educação em saúde relacionadas ao cuidado farmacêutico visando à melhora da qualidade de vida de pacientes diabéticos insulíndependentes na cidade de Ponto Novo, Bahia. 1. Promover medidas de educação em saúde relacionadas ao cuidado farmacêutico visando à melhora da qualidade de vida de pacientes diabéticos insulíndependentes na cidade de Ponto Novo, Bahia; OBJETIVOS ESPECÍFICOS: 1. Qualificar os colaboradores responsáveis pela distribuição e/ou aplicação de insulina nas Unidades de Saúde de Família; 2. Implementar medidas de educação em saúde aos clientes usuários de insulina e/ou cuidadores a respeito da adequada punção capilar, uso de glicosímetro e descarte dos resíduos; 3. Implantar o cadastramento dos usuários de insulina do município para recebimento dos insumos para controle glicêmico (monitor de glicose, tiras reagentes e lancetas). **Material e Método:** Trata-se de um relato de intervenção realizado no município de Ponto Novo, no período entre 02/2021 a 4/2022, a população escolhida foram diabéticos tipo 2 em insulínoterapia e colaboradores responsáveis pela dispensação e/ou aplicação de insulina. O estudo previu a realização de quatro etapas, sendo estas sucessivamente: apresentação à gestão municipal, treinamento dos profissionais incumbidos da distribuição e aplicação de insulina, por meio de capacitação individualizada, realização de visitas domiciliares por parte da equipe de atenção farmacêutica, com vistas a esclarecer dúvidas e explanar, aos pacientes e cuidadores, o modo correto de utilização da insulina, por fim, foi realizada a observação dos resultados desta intervenção. Como desfecho deste estudo de intervenção, foram avaliadas as queixas relacionadas ao processo de descompensação do diabetes. **Resultados:** Houve melhora na percepção dos usuários com relação ao controle glicêmico. Sobre a educação em saúde da equipe envolvida, após a qualificação, notou diminuição nos desacertos, aumento em conhecimento e posteriormente confiança para atendimento dos insulíndependentes. Os resultados evidenciaram que houve melhora na qualidade de vida dos insulíndependentes, pois diminuíram os internamentos e realização de procedimentos para controle na descompensação glicêmica. **Discussão e Conclusões:** Este trabalho permitiu concluir que até o momento as medidas tomadas de acordo com implementação da educação em saúde, esforços da gestão e acompanhamento farmacêutico permitiram obter resultados iniciais bastante animadores com relação a estes três aspectos. O projeto segue em andamento para concepção das etapas posteriores.

Palavras-Chave: Cuidado farmacêutico; Diabetes; Insulíndependente.

Referências Bibliográficas:

1. Ministério da Saúde. Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica: diabetes mellitus 2013. Cadernos de Atenção Básica, n. 36. ISBN 978-85-334-2059-5.