

Evidências clínicas da adesão à terapia medicamentosa de pacientes em tratamento renal substitutivo

Diana Silva Lopes, Jadson Bispo dos Santos, Paulo Henrique Ribeiro Fernandes Almeida, Nara Jacqueline Souza dos Santos, Gisele da Silveira Lemos

UESB, UFMG

Introdução: A Doença Renal Crônica (DRC) é uma importante causa de mortalidade, com mais de um milhão de pessoas morrendo no mundo todo ano. Em seu estágio terminal, a DRC impõe ao indivíduo um complexo regime farmacoterapêutico, sendo a adesão essencial para o controle da doença. As pesquisas para avaliação da adesão à farmacoterapia se tornam mais relevantes para a gestão e cuidado em saúde. Isto é reforçado quando evidências clínicas resultantes em alterações do estado de saúde do paciente são também avaliadas. O objetivo deste estudo foi avaliar a adesão ao tratamento farmacológico dos medicamentos elencados pelo componente especializado da assistência farmacêutica, utilizando evidências clínicas, em pacientes com insuficiência renal crônica em tratamento hemodialítico. **Metodologia:** Foi realizado um estudo transversal com 288 pacientes em uma clínica privada de hemodiálise no sudoeste da Bahia, que responderam questionários validados para avaliação da adesão. A tabulação dos dados foi feita nos softwares Epidata 3.1 e IBM Statistical Package for the Social Sciences (SPSS), versão 21.0. **Resultados:** Cerca de 41,7% dos pacientes foram aderentes ao tratamento, sendo o predomínio de adesão entre pacientes residentes em outros municípios (72,7%), e aqueles que consideraram possuir bom estado de saúde. Pacientes não aderentes ao tratamento farmacológico apresentaram níveis fosfóricos significativamente maiores (5,1mg/dL) e houve correlação estatisticamente significativa entre maior complexidade da terapia do cloridrato de sevelamer com menor adesão. **Conclusão:** A adesão à farmacoterapia deve existir para o controle adequado da DRC, sendo assim, estimar o nível de adesão é um acessório ao cuidado em saúde. As evidências clínicas geradas no trabalho servem de suporte a gestores e profissionais na promoção da saúde.