

## Avaliação do conhecimento de pessoas vivendo com HIV sobre o vírus: um estudo piloto

**Autores:** Gabriela Baptista Gonçalves; Gabriel Ernane Leal da Silva; Vitor Santos de Sá Galina; Dyego Carlos Souza Anacleto de Araújo; Kérlin Stancine Santos Rocha.

**Instituição:** Universidade Federal do Espírito Santo - Vitória - Espírito Santo - Brasil.

**Introdução:** A promoção do conhecimento adequado sobre o Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV) é considerada um dos componentes chave dos esforços de prevenção, contenção da epidemia e estímulo do autocuidado das pessoas vivendo com HIV (PVHIV). Entretanto, os estudos que avaliam o conhecimento sobre o HIV têm se concentrado em populações específicas, como idosos e homens que fazem sexo com homens, sendo ainda limitada a investigação direcionada às PVHIV, especialmente no cenário brasileiro. **Objetivo:** Avaliar o conhecimento de PVHIV sobre o HIV. **Material e Método:** Foi realizado um estudo transversal, de caráter piloto, de dezembro/2024 a janeiro/2025, na Unidade Dispensadora de Medicamentos do Centro de Referência em Infecções Sexualmente Transmissíveis, em Vitória, Espírito Santo. A população do estudo compreendeu às PVHIV, de ambos os sexos, que compareceram a unidade para retirar seus antirretrovirais. As PVHIV foram convidadas a responder a um questionário estruturado em duas seções. A primeira abordava dados sociodemográficos (gênero, idade, cor da pele autorreferida e escolaridade). A segunda seção consistia na versão brasileira e validada da escala "Avaliação do conhecimento sobre HIV/Aids" (HIV-KA), composta por 12 itens, respondidos em "verdadeiro", "falso" ou não "sei". O escore total varia de 0 a 12 pontos, sendo que escores mais altos indicam maior nível de conhecimento. Estatística descritiva foi utilizada. Questões éticas foram consideradas (CAAE: 80148924.9.0000.5060). **Resultados e Discussão:** Participaram do estudo piloto 10 PVHIV. Em relação aos dados sociodemográficos, 80% (n = 8) eram homens, 10% (n = 1) mulheres e 10% (n = 1) pessoa não binária, com idade média de  $42,5 \pm 14,04$  anos. A maioria se autodeclarou de cor/raça branca e 40% (n = 4) tinham ensino médio completo. O escore médio obtido na escala HIV-KA foi de  $11,5 \pm 0,84$ , correspondendo a uma taxa de acertos de 95,83%, o que evidencia um bom nível de conhecimento sobre o HIV. O item relacionado à Profilaxia Pré-Exposição (PrEP), bem como os itens sobre formas de transmissão do vírus, apresentaram altas taxas de acerto, 100% e 96%, respectivamente, o que sugere que, nessa população, tanto a PrEP quanto os modos de transmissão do HIV são bem compreendidos. Por outro lado, a questão que abordava o risco de adquirir o HIV em um relacionamento fechado, no qual ambos os parceiros são soronegativos, apresentou a menor taxa de acertos (70%), indicando uma possível lacuna no conhecimento sobre estratégias de prevenção. **Conclusões:** As PVHIV participantes do estudo piloto apresentaram um bom nível de conhecimento sobre o HIV, especialmente em relação à PrEP e às formas de transmissão do vírus. No entanto, houve lacunas quanto outras estratégias de prevenção ao vírus, ressaltando a importância de ações educativas contínuas e direcionadas.

**Palavras-chave:** Atitudes e Prática em Saúde; Conhecimento; Palavras-chave: HIV.

### Referências Bibliográficas

1. Areri HA, Marshall A, Harvey G. Interventions to improve self-management of adults living with HIV on antiretroviral therapy: a systematic review. *PLoS One*. 2020;15(5):e0232709. doi:10.1371/journal.pone.0232709
2. Gomes RRDFM, Ceccato MDGB, Kerr LRFS, Guimarães MDC. Fatores associados ao baixo conhecimento sobre HIV/AIDS entre homens que fazem sexo com homens no Brasil. *Cadernos de Saúde Pública*. 2017;33:e00125515. doi: 10.1590/0102-311X00125515
3. Guimarães MDC, Magno L, Ceccato MDGB, Gomes RRDFM, Leal AF, Knauth DR, et al. Conhecimento sobre HIV/aids entre HSH no Brasil: um desafio para as políticas públicas. *Rev Bras Epidemiol*. 2019;22:e190005. doi:10.1590/1980-549720190005
4. Lazzarotto AR, Kramer AS, Hädrich M, Tonin M, Caputo P, Sprinz E. O conhecimento de HIV/aids na terceira idade: estudo epidemiológico no Vale do Sinos, Rio Grande do Sul, Brasil. *Cien Saude Colet*. 2008;13:1833-40. doi: 10.1590/S1413-81232008000600018